

## Ação de Formação Avançada

### LEAN CONSTRUCTION

A indústria da construção é palco frequente de atrasos ou de derrapagens nos custos, ou de ambos. É também uma indústria que atravessa uma profunda alteração, em grande parte originada pela internacionalização das empresas de construção para fazer face à globalização e a alterações no mercado doméstico. Lean Construction consiste na adoção dos princípios do Lean Production na construção (desenvolvido pela Toyota), tendo como objetivo o aumento da produtividade e da eficiência através da redução de desperdícios, pontos de estrangulamento, tempos de espera e de produção em excesso. Esta ação de formação pretende dotar os formandos de capacidades para identificar, estudar, propor e eliminar desperdícios na sua atividade utilizando os conceitos de Lean Construction.

#### OBJETIVOS

A ação de formação tem como objetivos:

- Descrever os princípios de Lean;
- Identificar os 7 desperdícios na construção;
- Utilizar com o Sistema de Gestão Kaizen Lean;
- Descrever as metodologias de implementação de melhorias no terreno (gembra).

#### DESTINATÁRIOS

A ação de formação destina-se a gestores, diretores técnicos, diretores de obra e responsáveis pela logística e a todos os interessados em trabalhar e desenvolver competências em Lean Construction.



## COORDENAÇÃO



### Prof. Amílcar Arantes

Professor Auxiliar do Departamento de Engenharia Civil, Arquitetura e Ambiente do Instituto Superior Técnico.

## FORMADOR



### Eng. Sérgio Caldeirinha

Founding Partner & President at Lean Academy Portugal / Operations Manager at True-Skills. Possui uma vasta polivalência de Gestão e experiência no desenvolvimento e implementação de Sistemas Integrados de Gestão, em métodos de melhoria da Qualidade e na implementação dos princípios do Lean Thinking, em muitos ambientes. Iniciou a carreira profissional em 1997 numa unidade fabril da Visteon, um dos maiores fornecedores da indústria automóvel, onde ocupou diversos cargos na Garantia da Qualidade, Produção, Engenharia de Produto. Desde 2002, tem apoiado uma vasta carteira de organizações a conseguir níveis de desempenho excelentes, com resultados operacionais "World Class".

## PROGRAMA

**1º DIA | 17 de março de 2026**

<b>09H30 – 11H30</b>	<b>Módulo I – Introdução Kaizen Lean</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ História Lean</li><li>▪ 5 Princípios</li><li>▪ 7 Tipos de Desperdício na Construção</li></ul>
<b>11H30 – 11H45</b>	Intervalo
<b>11H45 – 12H30</b>	<b>Módulo II – Sistema de Gestão Kaizen Lean</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ TFM - Melhoria dos Fluxos de Informações e Materiais</li><li>▪ TPM - Gestão de Equipamentos e Instalações</li><li>▪ TQC - Qualidade Total</li><li>▪ TSM - Serviços Administrativos</li><li>▪ Kaizen Lean<ul style="list-style-type: none"><li>- Construção</li><li>- Desenvolvimento de Novo Negócio</li><li>- Novos Produtos</li><li>- Novas Instalações e Equipamentos</li><li>- Manutenção Anual</li><li>- Gestão de Eventos</li><li>- Desenvolvimento de Software</li></ul></li></ul>
<b>12H30 – 14H00</b>	Intervalo para almoço
<b>14H00 – 16H15</b>	<b>Módulo III – Mapeamento de Projectos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Value Stream Mapping</li><li>▪ Planeamento de Projetos em Pull</li></ul>
<b>16H15 – 16H30</b>	Intervalo
<b>16H30 – 17H30</b>	<b>Conclusões do 1º dia</b>

(continuação)

## 2º DIA | 18 de março de 2026

09H30 – 12H30

### Módulo IV – Gestão Kaizen Lean de Projetos

- Relatórios A3 - Exemplos práticos de Projetos de Engenharia
- Sala de Monitorização (war room)
- Controlo dos Indicadores, KPI
- Gestão de Recursos, Balanceamento
- Planeamento das Tarefas, PDCA
- Normas de Trabalho, Procedimentos
- Dinâmica de Grupo: Exercício Prático de Planeamento em Pull

12H30 – 14H00

Intervalo para almoço

14H00 – 15H45

### Módulo V – Ferramentas Lean (Lean toolbox)

- 5S
- Lean Layouts (fluxos de pessoas e materiais Exercício)

15H45 – 16H00

Intervalo

16H00 – 17H30

**Conclusões finais**

## OUTRAS INFORMAÇÕES



Carga Horária de 12h



17 e 18 de março de 2026



Presencial  
IST – DECivil, Lisboa



9h30 às 17h30



450€ + IVA 23% (553,5€) – pagamento até 02/03/2026  
525€ + IVA 23% (645,75€) – pagamento após 02/03/2026

## CONTACTOS

Fernanda Correia / Vanessa Silva

Tel. (+351) 218 418 042

E-mail: fundec@tecnico.ulisboa.pt

[www.fundec.pt](http://www.fundec.pt)

# O QUE É PENSAR E PRATICAR LEAN?

O pensamento Lean procura criar o maior valor para a Sociedade com o menor custo possível, que é alcançado minimizando recursos (naturais, materiais e infraestruturas), tempo, energia e esforço.

**FUNDEC**

## PRINCÍPIOS LEAN

Identificar a cadeia de valor

Estabelecer o fluxo

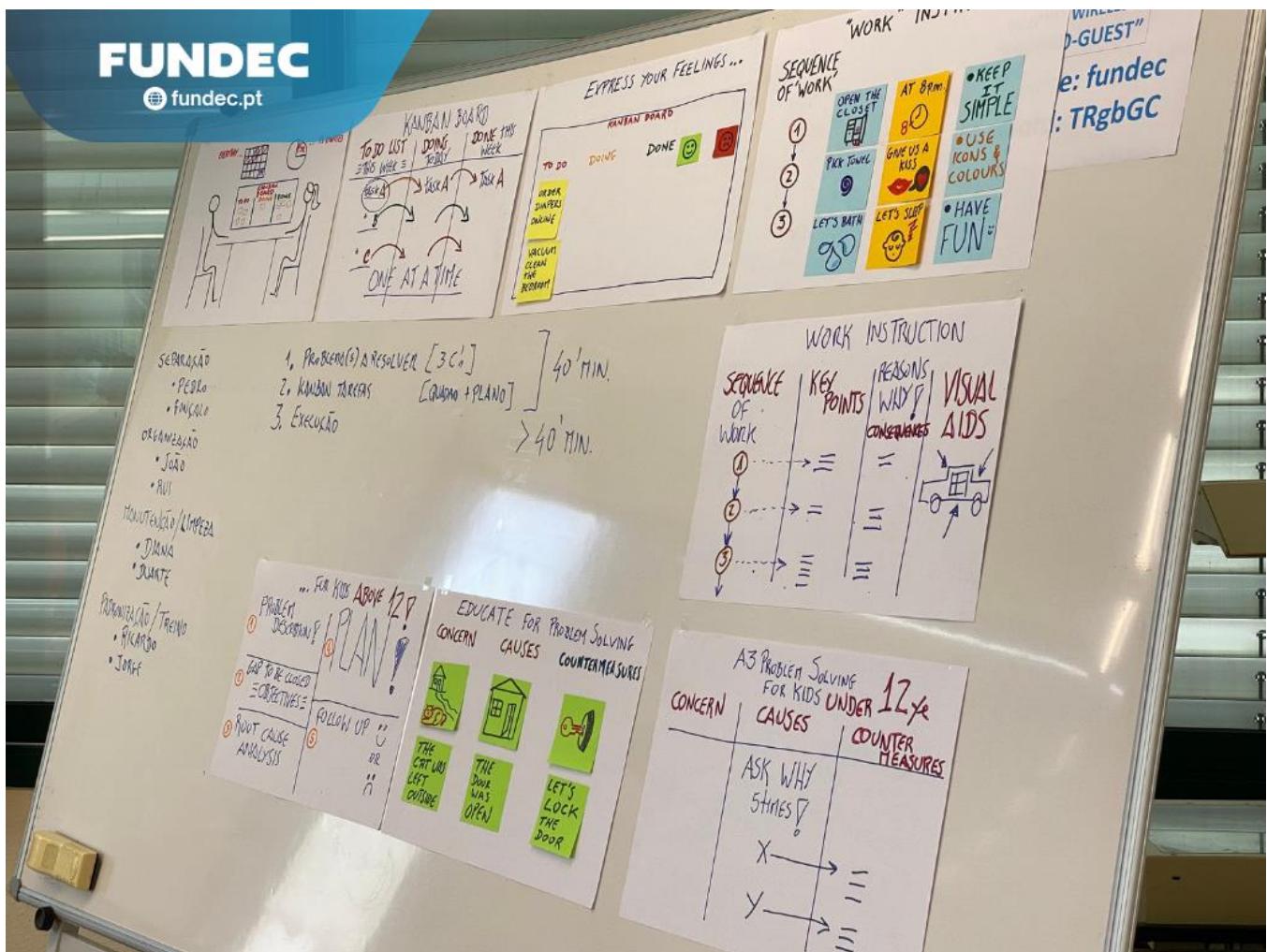
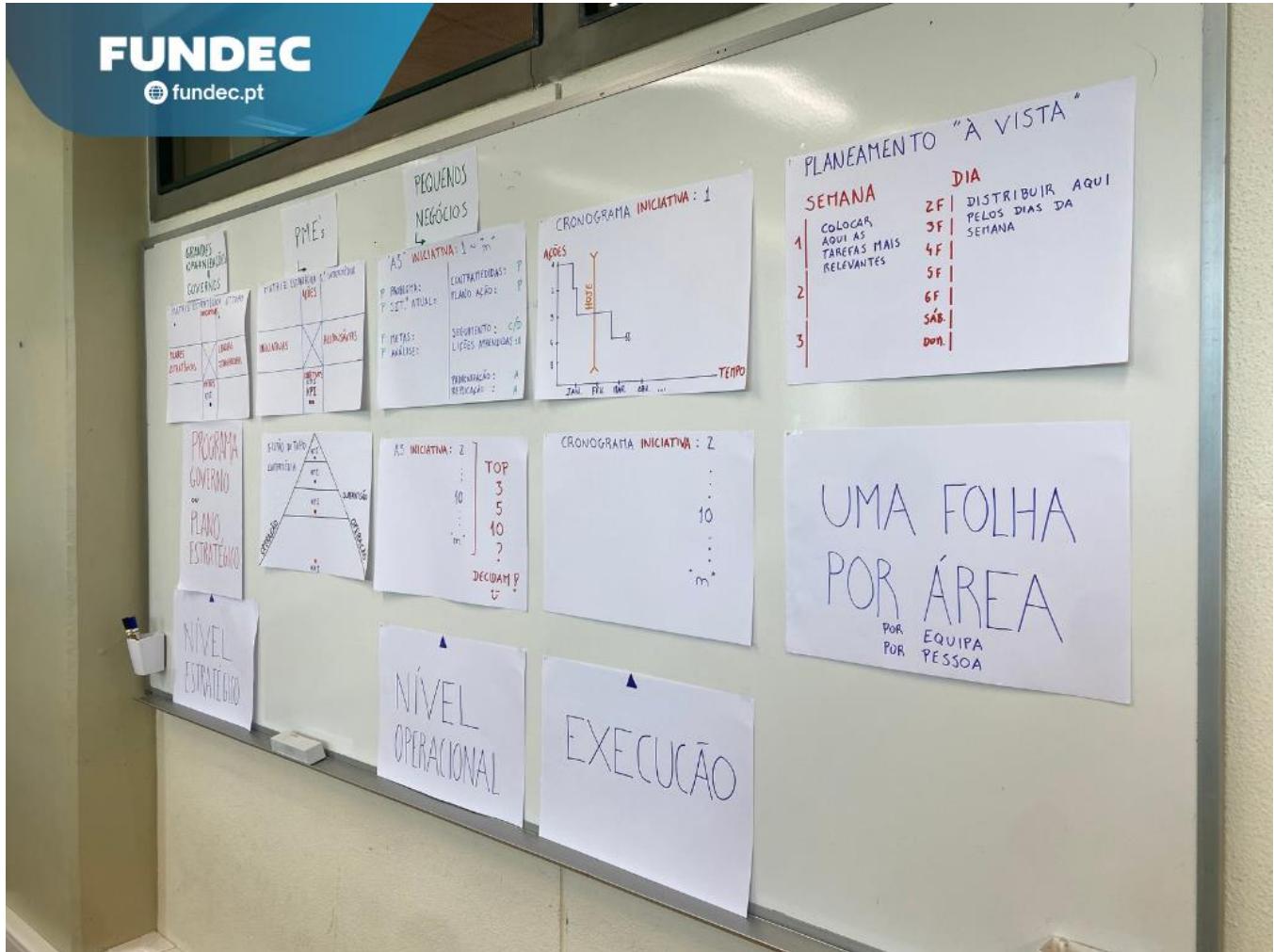
Sistema puxado pelo cliente

Especificar Valor

Procurar a perfeição!

**LEAN  
THINKING**

**FUNDEC**





“Formação de  
grande valor”

Testemunho  
*Formando*

