

## Ação de Formação Avançada

### LEAN CONSTRUCTION

A indústria da construção é palco frequente de atrasos ou de derrapagens nos custos, ou de ambos. É também uma indústria que atravessa uma profunda alteração, em grande parte originada pela internacionalização das empresas de construção para fazer face à globalização e a alterações no mercado doméstico. Lean Construction consiste na adoção dos princípios do Lean Production na construção (desenvolvido pela Toyota), tendo como objetivo o aumento da produtividade e da eficiência através da redução de desperdícios, pontos de estrangulamento, tempos de espera e de produção em excesso. Esta ação de formação pretende dotar os formandos de capacidades para identificar, estudar, propor e eliminar desperdícios na sua atividade utilizando os conceitos de Lean Construction.

#### OBJETIVOS

A ação de formação tem como objetivos:

- Descrever os princípios de Lean;
- Identificar os 7 desperdícios na construção;
- Utilizar com o Sistema de Gestão Kaizen Lean;
- Descrever as metodologias de implementação de melhorias no terreno (gembra).

#### DESTINATÁRIOS

A ação de formação destina-se a gestores, diretores técnicos, diretores de obra e responsáveis pela logística e a todos os interessados em trabalhar e desenvolver competências em Lean Construction.



## COORDENADOR



### Prof. Amílcar Arantes

Professor Auxiliar do Departamento de Engenharia Civil, Arquitetura e Ambiente do Instituto Superior Técnico.

## FORMADOR



### Eng. Sérgio Caldeirinha

Founding Partner & President at Lean Academy Portugal / Operations Manager at True-Skills. Possui uma vasta polivalência de Gestão e experiência no desenvolvimento e implementação de Sistemas Integrados de Gestão, em métodos de melhoria da Qualidade e na implementação dos princípios do Lean Thinking, em muitos ambientes. Iniciou a carreira profissional em 1997 numa unidade fabril da Visteon, um dos maiores fornecedores da indústria automóvel, onde ocupou diversos cargos na Garantia da Qualidade, Produção, Engenharia de Produto. Desde 2002, tem apoiado uma vasta carteira de organizações a conseguir níveis de desempenho excelentes, com resultados operacionais "World Class".

## PROGRAMA

Quarta-feira, 1 de abril de 2026

09H00 – 11H00

### Módulo I

Estrutura de uma Transformação Lean: The Lean Transformation Framework  
Sistema de Produção Toyota: Toyota Production System

11H00 – 11H15

Intervalo

11H15 – 13H00

### Módulo II

Ciclo PDCA: Plan, Do, Check & Act  
Relatório A3 - Resolução estruturada de problemas  
4 Tipos de Problemas de Art Smiley

13H00 – 14H00

Intervalo para almoço

14H00 – 16H00

### Módulo III

Trabalho Padronizado  
Instruções de Trabalho

16H00 – 16H15

Intervalo

16H15 – 17H45

### Módulo IV

5S & Gestão Visual  
Obeya Room (War Room)

17H45 – 18H00

Conclusões finais.

## OUTRAS INFORMAÇÕES



Carga Horária de 8h



1 de abril de 2026



Presencial  
IST – DECivil, Lisboa



9h00 às 18h00



325€ + IVA 23% (399,75€) – pagamento até 16/03/2026  
350€ + IVA 23% (430,5€) – pagamento após 16/03/2026

# O QUE É PENSAR E PRATICAR LEAN?

O pensamento Lean procura criar o maior valor para a Sociedade com o menor custo possível, que é alcançado minimizando recursos (naturais, materiais e infraestruturas), tempo, energia e esforço.

**FUNDEC**

## PRINCÍPIOS LEAN

Identificar a cadeia de valor

Estabelecer o fluxo

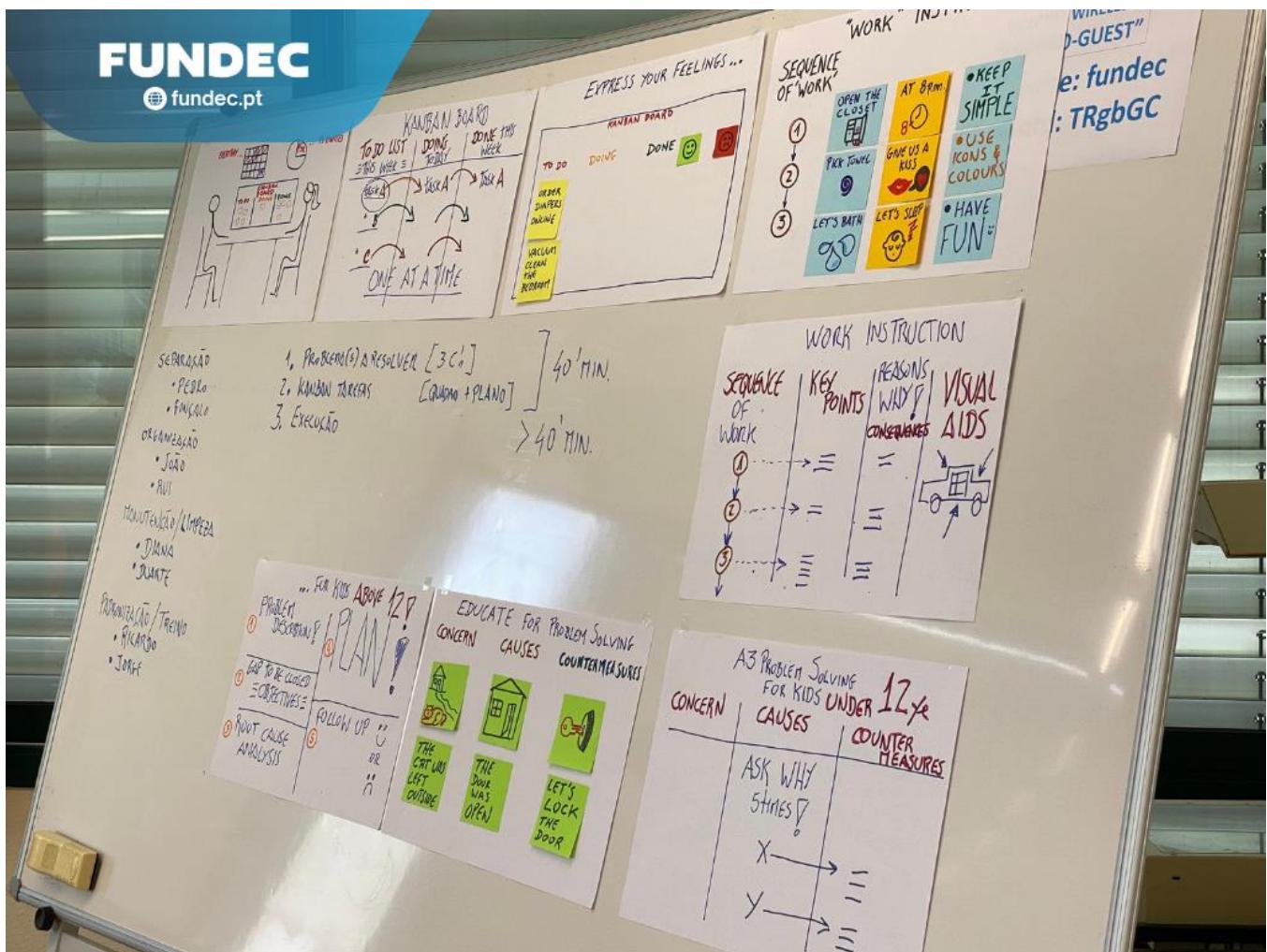
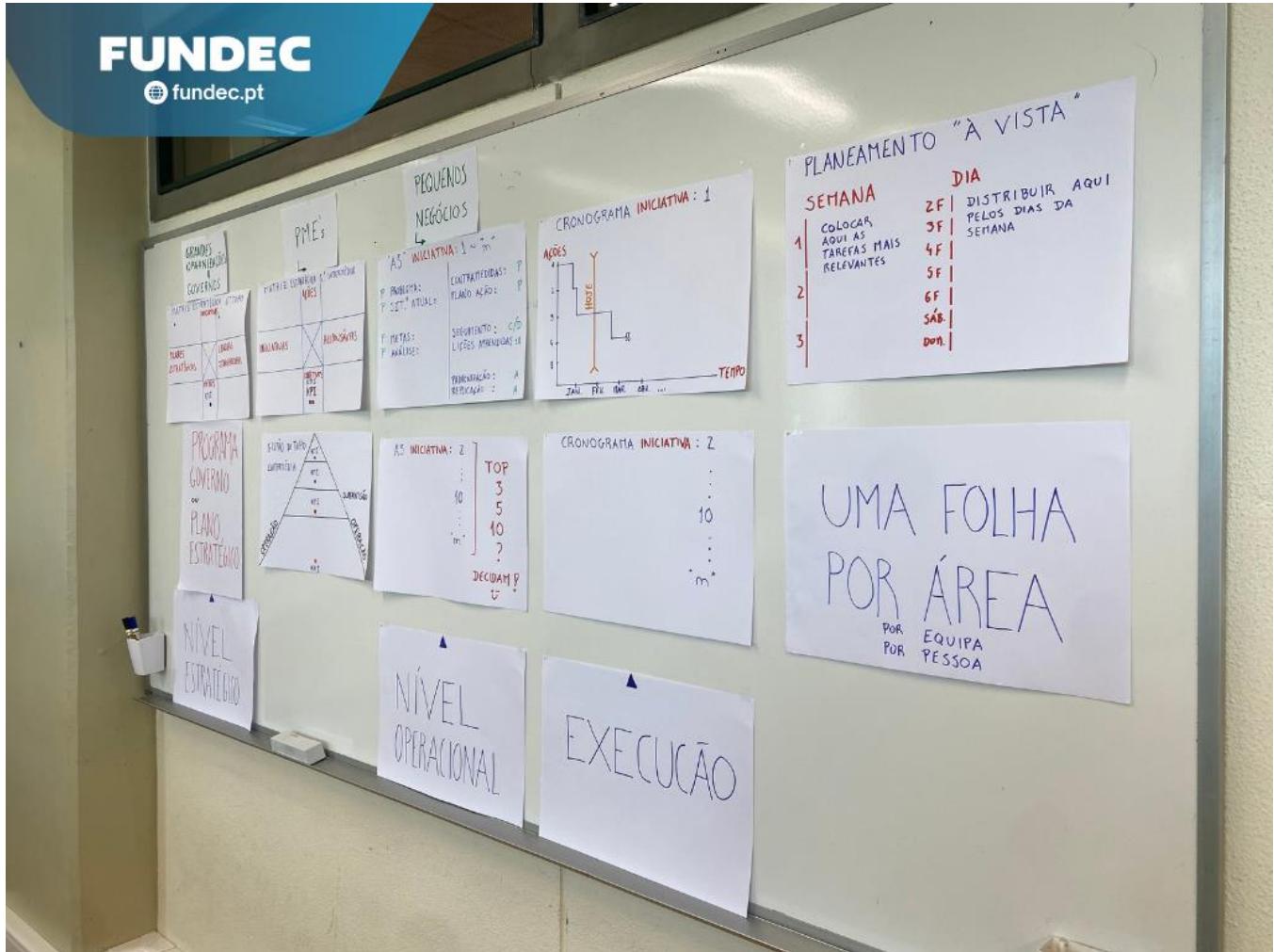
Sistema puxado pelo cliente

Especificar Valor

Procurar a perfeição!

**LEAN  
THINKING**

**FUNDEC**





“Formação de grande valor”

Testemunho  
Formando

**FUNDEC**